

POROZMAWIAMY O RAKU PIERSI

„Apetyt na zdrowie” to tytuł tegorocznej konferencji z cyklu *Inteligentna i Emocjonalna Służba Zdrowia*, która odbędzie się 24 maja w sali plenarnej bytomskiego Urzędu Miasta.

Głównym tematem tegorocznej konferencji będzie jakość życia i wizerunek współczesnych kobiet, a także profilaktyka, wykrywanie i leczenie raka piersi. Wśród prelegentów znajdą się m.in. prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**, kierownik Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu, prof. dr hab. n. med. **Wioletta Skrzypulec-Plinta**, dziekan Katedry Zdrowia Kobiety ŚUM w Katowicach czy dr n. med. **Mateusz Zamłyński** ze Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. Konferencja rozpocznie się o godzinie 10.

Organizatorami wydarzenia są Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu, Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego, Urząd Miasta Bytomia oraz Wspólnota Amazonek „Ostoja” w Bytomiu.

Wspólnota Amazonek „Ostoja” w Bytomiu rozpoczęła swoją działalność w 1998 roku. Podejmuje działania mające na celu poprawę życia kobiet cierpiących na chorobę nowotworową piersi.

Nasz Szpital współpracuje z Amazonkami od momentu powstania klubu. Przewodniczącą Wspólnoty jest **Elżbieta Winczakiewicz**, wiceprzewodniczącą **Barbara Zastawna**, a osobą współpracującą z naszym Szpitalem **Jolanta Łuszczuk**. Główne cele i zadania, jakie podejmują bytomskie Amazonki, to objęcie opieką kobiety oczekującej na zabieg, udzielanie pomocy po operacji odjęcia piersi, prowadzenie poradnictwa, pomoc w zaopatrzeniu medycznym.

Konferencji towarzyszyć będzie jeszcze festyn propagujący zdrowy styl życia. Wszyscy chętni, 24 maja od godziny 15 w Parku Miejskim będą mogli wziąć udział m.in. w warsztatach zumby i tańca oraz „Treningu współczesnej kobiety” prowadzonym przez **Joannę Zomerfeld**. Najmłodsi skorzysta będą mogli z wielu zabaw, a seniorzy spróbować swoich sił w nordic walking. Przygotowane zostanie także specjalne stoisko ze zdrową żywnością. O 18 odbędzie się koncert Orkiestry Rozrywkowej Power of Winds.

Szczegółowy program konferencji zamieścimy w majowym numerze „Kliniki”.

KLINIKA

MIESIĘCZNIK SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W BYTOMIU

www.szpital2.bytom.pl

DWA ŻYCIA URATOWANE



Od lewej: lek. Tomasz Horzelski, pielęgniarka Wiesława Zielińska, dr Piotr Bodzek.

Szczęśliwie zakończyła się historia ciężarnej pacjentki, która ze względu na ciężki stan wywołany wadą serca, została przeniesiona z naszego Szpitala do Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu. Życie jej i noworodka uratował oddelegowany zespół ze Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu Szpitala Specjalistycznego nr 2 Bytomiu.

Więcej na str. 2

DR TADEUSZ URBAN PREZESEM OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ W KATOWICACH

Miło nam poinformować, że dr n. med. Tadeusz Urban – ordynator Oddziału Położnictwa i Ginekologii w naszym Szpitalu, decyzją delegatów XXXVIII Okręgowego Sprawozdawczo-Wyborczego Zjazdu Lekarzy, wybrany został na Prezesa Okręgowej Rady Lekarskiej w Katowicach. Wybory odbyły się w dniach 23-24 marca 2018 r. w Śląskiej Izbie Lekarskiej. Dyrekcja w imieniu własnym, pracowników oraz pacjentów serdecznie gratuluje Panu Ordynatorowi, życząc owocnej kadencji oraz mnóstwa sukcesów.

Więcej na str. 6



Archiwum „Pro Medico”, fot. Katarzyna Zawartka

Czy to jest przemoc?

W każdym związku zdarzają się problemy, kłótnie, konflikty. Nic w tym niepokojącego, dopóki umiemy je rozwiązać, rozmawiać ze sobą, ustalać wspólne kompromisy. Jednak, gdy jedna ze stron zaczyna poniżać, obrażać, wyzywać, manipulować, wyśmiewać i używać siły, by osiągnąć swoje cele i zmusić drugą osobę do określonych zachowań, oznacza to, że została przekroczona granica i te zachowania trzeba nazwać przemocą.

Sprawca stosuje przemoc, by mieć poczucie wpływu, mocy, kontroli i sprawczości. By czuć się ważnym i silnym. Niekoniecznie musi chcieć sprawić ból, ale na pewno chce decydować i kontrolować czyjeś życie. Za przemoc odpowiedzialność ponosi osoba, która ją stosuje, ponieważ nic nie usprawiedliwia krzywdzenia drugiej osoby. Bardzo prawdopodobne, że ofiara przemocy nie rozumie sytuacji w swojej rodzinie. Tym bardziej, że nie zawsze jest źle, zdarzają się przecież dobre chwile.

Często osoby żyjące w rodzinach, w których relacje oparte są na dysproporcji sił (zarówno ofiary, jak i świadkowie), przestają dostrzegać przejawy przemocy, zwłaszcza gdy nie dochodzi do przemocy fizycznej.

W życiu krzywdzonych pojawia się chaos i brak poczucia kontroli. One same

nie rozumieją, co się dzieje w ich życiu, zastanawiają się, czy to świat zwariował, czy to one już tracą zmysły. Nieustannie słyszą, że są głupie, do niczego się nie nadają i na pewno nikt im nie uwierzy. Osoby doświadczające przemocy przeżywają różne trudne emocje z doznawaniem przemocy, a całą energię wykorzystują na to, by jej uniknąć. Jednakże często nie są świadome, że to, co dzieje się w ich związku, to przemoc, że jest to zachowanie, które łamie prawo, m.in. prawo do godności, poczucia bezpieczeństwa, do prywatności. Wiele osób na początku nie reaguje, bo nie zauważa lub nie odczytuje sy-

gnałów świadczących o przemocach, np. kontrolę bierze się za troskę. Później pojawia się reakcja, ale każda próba walki o swoje prawa paradoksalnie powoduje, że obręcz przemocy coraz bardziej się zaciska. W związku z niemożnością przeciwstawienia się, osoby krzywdzone adoptują się do sytuacji, w której żyją, uczą się akceptować takie zachowania przez wzgląd na strach, miłość, poczucie lojalności, względny spokój dla siebie i dla dzieci, a całą energię zużywają na przetrwanie w miarę spokojnie obecnego dnia, a nie na zmianę swojej sytuacji życiowej.

(DST)

DWA ŻYCIA URATOWANE

Dokończenie ze str. 1

– Pacjentka z ostrą kardiomiopatią (choroba serca skutkująca jego nieprawidłowym funkcjonowaniem – przyp. red.), w 32 tygodniu ciąży, trafiła do nas na początku marca. Jej stan, mimo podjętych działań, nie ulegał poprawie. Została więc przeniesiona do Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu, na dalsze, specjalistyczne leczenie – mówi lek. **Tomasz Horzelski** ze Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu.

Niestety, stan młodej pacjentki z każdą godziną się pogarszał i w czwartek był już określany jako ciężki. W piątek doszło do niewydolności krążeniowo-oddechowej, zaczęły się skurcze porodowe. Zespół kardiologów z Zabrze poprosił bytomską placówkę o pilną konsultację. Prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**, kierownik Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu natychmiast wydelegowała zespół w składzie: dr **Piotr Bodzek**, lek. **Tomasz Horzelski** oraz położna **Wiesława Zielińska** do Zabrze, w celu natychmiastowego wykonania cesarskiego cięcia, do którego doszło około godziny 21.00.

– Po operacji stan pacjentki zaczął się systematycznie poprawiać. Należy jednak pamiętać, że kardiomiopatia to bardzo poważna wada serca, zagrażająca życiu. Niezbędne jest więc dalsze specjalistyczne leczenie. Niewykluczone, że pacjentka zostanie zakwalifikowana do przeszczepu. Noworodek przyszedł na świat w 32 tygodniu, w stanie ogólnym dobrym. Obecnie przebywa w zabrzańskim szpitalu, na oddziale intensywnej opieki neonatologicznej – mówi dr **Piotr Bodzek**.

Mimo że podobne sytuacje nie zdarzają się zbyt często, to bytomski zespół przyznaje, że po prostu zrobił co do nich należało.

– Właśnie kończyłam dyżur, kiedy dowiedziałam się, że pilnie trzeba jechać do Zabrze, ratować pacjentkę w ciąży. Zabrałam więc niezbędne instrumenty chirurgiczne i wraz z zespołem udałam się do Śląskiego Centrum Chorób Serca. Zrobiliśmy tylko to, co do nas należało – przyznaje skromnie **Wiesława Zielińska**, położna ze Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu.

Z dr. Patrykiem Tomasikiem, starszym asystentem w Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich, pracującym również w Poradni Ortopedycznej Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu rozmawiamy o rozwoju współczesnej ortopedii i jego sukcesie w plebiscycie „Hipokrates” Dziennika Zachodniego.

Ortopedia to gra zespołowa

– Dlaczego wybrał pan medycynę?

– Odkąd pamiętam interesowała mnie medycyna i ludzki organizm. Fascynował mnie sposób jego działania i możliwości leczenia najrozmaitszych dolegliwości. Poza tym od dziecka chciałem pomagać innym. Kiedy połączyłem wszystkie składowe okazało się, że zostanie lekarzem to jedyna droga, jaką mogę pójść.

– Dlaczego zdecydował się pan na specjalizację z ortopedii?

– Złożyło się na to kilka czynników. Przede wszystkim chciałem mieć bezpośredni wpływ na zdrowie pacjenta, co możliwe jest wyłącznie na bloku operacyjnym. W czasie zabiegu odbywa się walka o zdrowie, a często także i życie chorego, a jako ortopeda, mam ogromny wpływ na jego funkcjonowanie w przyszłości. Mogę przywrócić go do pełni zdrowia, co jest rzeczą niezwykłą. Istotny jest także fakt, że w tej dziedzinie nie ma dwóch takich samych przypadków. Dolegliwości każdego pacjenta różnią się od siebie, a w czasie zabiegu zdarzają się sytuacje nieprzewidziane, na które trzeba być gotowym i odpowiednio zareagować. Poza tym, ortopedia rozwija się błyskawicznie. Ludzie wymagają coraz więcej od swojego organizmu i narządu ruchu, a nauka musi za tym nadążyć. Dlatego ta dziedzina rozwija się błyskawicznie. Ciągłe powstają nowe metody operacji, usprawniane jest instrumentarium zabiegowe i unowocześniane implanty.

– Pamięta pan w swojej karierze pacjenta, któremu pomoc sprawiła panu największą satysfakcję?

– Każdy pacjent jest dla mnie tak samo ważny, niezależnie od choroby, na którą cierpi. Wiem, że moja pomoc jest niezbędna do normalnego funkcjonowania i kiedy uda się go wyleczyć, jestem po prostu szczęśliwy i mam poczucie dobrze wykonanej pracy. Cieszy mnie przywracanie komfortu życia ludziom, którzy często zapomnieli już jak to jest żyć bez choroby.

– Czy na swojej ścieżce zawodowej spotkał pan lekarzy, którzy do dzisiaj są dla pana wzorem?

– Uczę się od każdego starszego i bardziej doświadczonego kolegi. Każdy lekarz, który ma w jakiejś dziedzinie większą wiedzę czy umiejętności, jest dla mnie wzorem do naśladowania. Dlatego z uwagą obserwuję pracę kolegów i staram się uczyć na bieżąco.

– Poza piekarską „urazówką” pracuje pan również w Poradni Ortopedycznej Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu.

– Trafiłem tutaj w 2010 roku. Współpraca z zespołem oraz dyrekcją układa się bardzo dobrze. Praca w poradni to bardzo



ciekawe doświadczenie, bo spotykam się z szerokim przekrojem dolegliwości. Dzięki temu stale nabieram doświadczenia. Nie ukrywam, że praca na bloku operacyjnym jest tym, co lubię najbardziej. Zdaję sobie jednak sprawę, że poradnia jest niezbędna, bo to właśnie tutaj oceniam różne przypadki i kieruję pacjentów do dalszego leczenia. Dlatego bardzo się cieszę, że trafiłem do bytomskiej placówki.

– Jakie ma pan zawodowe plany na przyszłość?

– Ortopedia rozwija się tak błyskawicznie, że moim głównym celem jest po prostu za tym nadążyć. Ciągłe pojawiają się nowe technologie czy implanty dla pacjentów, które trzeba poznać. Poza tym... operować, operować i jeszcze raz operować. To jest to, co mnie pociąga i fascynuje. Walka o ludzkie życie i przywracanie pacjentów do pełni zdrowia.

– Pana zapal do pracy i chęć niesienia pomocy zostały docenione. Nominowano pana do plebiscytu „Hipokrates”, organizowanego przez Dziennik Zachodni. Zdobywając najwięcej głosów, został pan uznany najlepszym ortopedą w naszym województwie.

– O tym, że w ogóle biorę udział w konkursie, dowiedziałem się od kolegi. Później kilku pacjentów przyznało się, że moja nominacja to ich sprawa. Nie ukrywam – było to niezwykle miłe. Nie spodziewałem się jednak, że uda się odnieść taki sukces. Ostatecznie zdobyłem ponad 4700 głosów. Wzruszyłem się, kiedy dotarło do mnie jak wiele osób w moim otoczeniu jest dla mnie życzliwych i przyjaźnie nastawionych. Muszę jednak zaznaczyć jedną, bardzo istotną rzecz: pod tym sukcesem śmiało może podpisać się cały zespół pielęgniarek, sekretarek medycznych, rehabilitantów i lekarzy, z którymi mam przyjemność pracować zarówno w poradni, jak i na oddziale. To znakomici fachowcy w swoich dziedzinach, a współpraca z nimi to dla mnie zaszczyt. Ortopedia jest grą zespołową i tylko razem możemy skutecznie pomagać pacjentom.

Rozmawiał: Dominik Wójcik



Dietetyczka
Cecylia Bełłot,
kierownik
Sekcji Żywienia

Produkty powodujące alergię

Niektóre pokarmy mogą być przyczyną chorób alergicznych. Rozpoznanie zaburzeń alergicznych ze strony przewodu pokarmowego opiera się na:

1. wywiadach rodzinnych
2. próbie powstrzymania się od przyjmowania niektórych pokarmów.

Po wykryciu alergenu wyklucza się go z diety.

Zaleca się przez dwa dni głodówkę (w tym czasie pijemy tylko słodką wodę), następnie wprowadzamy: ryż, ziemniaki, jabłka, gotowany drób. Poszerzamy dietę przez stopniowe dodawanie coraz to nowych pokarmów. Pokarmami wywołującymi szczególnie często objawy uczulenia są: jaja, mleko, mąka pszenna, ryby morskie, pasztety, wątroba, sery dojrzewające, poziomki, truskawki, pomidory, przyprawy korzenne, czekolada, kawa prawdziwa, likiery.

Przy stanach uczuleniowych skóry należy stosować diety z ograniczeniem białka zwierzęcego, z wyłączeniem ostrych przypraw. Wskazane jest często ograniczenie takich produktów jak: pomidory, poziomki, truskawki, czekolada.

Pamiętajmy, że w każdej restauracji, na żądanie klienta, obsługa ma obowiązek przedstawić spis produktów, których użyto do przygotowania danego posiłku.



DARY WOŚP DLA ODDZIAŁU



W pierwszych miesiącach roku, dzięki Fundacji „Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy”, Oddział Kliniczny Pediatrii naszego Szpitala otrzymał ogromne wsparcie sprzętowe codziennej medycznej działalności. Poprawił się zwłaszcza komfort leczenia dzieci w związku z przekazaniem w darze dziesięciu łóżek rehabilitacyjnych dla dzieci starszych oraz dwudziestu dwóch łóżek rehabilitacyjnych – szczebelkowych – dla dzieci młodszych. Łóżka wyposażone są w materace przeciwoślizgowe i wysięgniki rehabilitacyjne oraz stojaki umożliwiające zawieszenie pojemników z płynami infuzyjnymi.

Łóżka dla dzieci starszych posiadają ponadto szafki przyłóżkowe i ruchome stoliki – ważne szczególnie dla dzieci ciężko chorych. Łóżka dla dzieci młodszych posiadają pojemniki umożliwiające przechowywanie np. drobnego sprzętu pielęgnacyjnego. Pozwoli to rodzicom na wygodne i uporządkowane przechowywanie takiego sprzętu. Należy dodać,

że wszystkie łóżka mają ciekawą kolorystykę, co dodatkowo wnosi na Oddział pogodny nastrój i uzupełnia barwny wystrój pomieszczeń, od wielu lat dostosowany przez personel do psychiki dziecięcej.

Mniej widoczny dla pacjentów i ich rodziców, ale niezwykle ważny dla procesu leczniczego, jest dar Fundacji w postaci pięciu pomp infuzyjnych objętościowych, wraz ze stojakami. Taki rodzaj pomp umożliwia precyzyjną dożylną podaż płynów oraz leków. Możliwość szczegółowego określenia czasu tej podaży jest dla pacjentów pediatrycznych, zwłaszcza najmłodszych, bardzo ważna. Liczba pomp, które posiadaliśmy dotychczas była niewystarczająca, zwłaszcza w okresach zwiększonej zachorowalności. Terapii dożylnej, w różnym zakresie, wymaga wówczas niemal 100% hospitalizowanych dzieci. Nowe pompy, co ważne dla personelu, są proste w obsłudze. Ponadto umożliwiają nie tylko podaż płynów, ale również krwi i pre-

Światowy Dzień Zdrowia

„Zdrowie dla wszystkich”, to hasło tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia, które co roku obchodzone jest 7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Dzień ten ma sprzyjać mobilizacji do działań poświęconych konkretnym zagadnieniom i problemom zdrowotnym, ważnym dla ludzi na całym świecie.

W tym roku eksperci WHO chcą zwrócić uwagę państw, by podjęli działania na rzecz Uniwersalnej Opieki Zdrowotnej

(UHC). Okazuje się bowiem, że wciąż wiele osób ma duże trudności z dostępem do opieki zdrowotnej. Według statystyk, co najmniej połowa ludzi na świecie nie jest w stanie uzyskać niezbędnych usług zdrowotnych. WHO postuluje, by opieka zdrowotna była powszechna i wszyscy ludzie mieli dostęp do świadczeń na odpowiednim poziomie, a także, by nikt nie musiał wybierać między dobrym stanem zdrowia a innymi życiowymi potrzebami. Jak przekonują eksperci Światowej Or-



paratów krwiopochodnych oraz stosowania żywienia pozajelitowego. Estetyczne barwy pomp są też „przyjazne” dla dzieci i zmniejszają stres związany z koniecznością leczenia dożylnego.

Dla procesu diagnostycznego z kolei ważny jest dar w postaci nowoczesnego aparatu Ekg. Nasz dotychczasowy był już eksploatowany przez wiele lat i obawialiśmy się o możliwy czas jego dalszego używania. Nowy aparat jest nowoczesny i funkcjonalny oraz prosty w obsłudze. Posiada ekran graficzny i umożliwia wydrukowanie jednocześnie zapisu 12 odprawień. Skraca to czas badania, co dla dzieci ma zasadnicze znaczenie. Umożliwia też korzystanie z bazy danych pacjentów oraz zapisywania w pamięci ważnych fragmentów zapisów Ekg. Mamy nadzieję na otrzymanie w najbliższym czasie aparatu do zapisu oceny Ekg metodą Holtera. Wszystkie sprzęty zostały zakupione przez Fundację z funduszy pozyskanych w czasie 25 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej

Pomocy. Nasz oddział już kilkakrotnie otrzymał w przeszłości cenne dary zakupione przez Fundację. Jesteśmy za to bardzo wdzięczni, gdyż przekazywany sprzęt należy zawsze do najnowszej generacji i służy nam przez wiele lat. Przy ponad 2.800 hospitalizacji pediatrycznych rocznie (lecymy dzieci w wieku od noworodkowego do 18. roku życia), wspieranie przez Fundację procesu diagnostycznego i terapeutycznego ma zarówno dla pacjentów, jak i personelu, zasadnicze znaczenie. W tym roku, jak pisałam powyżej, dzięki Fundacji uległ ponadto poprawie komfort fizyczny i emocjonalny dzieci wymagających leczenia szpitalnego.

Za tegoroczną, jak i wieloletnią pomoc jesteśmy Fundacji „Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy” bardzo wdzięczni i serdecznie dziękujemy.

Prof. dr hab. n. med.
Anna Obuchowicz
Kierownik Oddziału Klinicznego
Pediiatrii

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia oraz Dnia Pracownika Służby Zdrowia wszystkim pracownikom: lekarzom, pielęgniarkom i personelowi pomocniczemu składamy serdeczne życzenia satysfakcji z niesienia pomocy chorym, zadowolenia z pracy oraz dalszych sukcesów zawodowych

Dyrekcja Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu

(ŁK)

Witamy na świecie

Narodziny dziecka to dla rodziców jedno z najważniejszych przeżyć. Chcąc dzielić radość z nimi, w „Klinice” kontynuujemy cykl „Witamy na świecie”.



Adam, syn Patrycji i Patryka, urodzony 3.04 o godz. 14:10. Waży 3100 g, mierzy 55 cm.



Amelia, córka Doroty i Jakuba, urodzona 26.03, o godz. 23:20. Waży 1730 g, mierzy 49 cm.



Maria, córka Darii i Mariusza, urodzona 3.04, o godz. 16:33. Waży 3920 g, mierzy 57 cm.



Franciszek, syn Aleksandry i Krzysztofa, urodzony 4.04, o godz. 9:08. Waży 2800 g, mierzy 54 cm.

NOWOCZESNY SPRZĘT ORTOPEDYCZNY

W Bytomiu Zakład prowadzi działalność dla osób niepełnosprawnych od 1956 roku. Od stycznia 2011 roku funkcjonuje w ramach Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. Podstawowym celem Zakładu jest zaopatrzenie pacjentów w sprzęt ortopedyczny z uwzględnieniem ich aktualnych potrzeb, cech fizycznych, psychicznych oraz możliwości finansowych. Zakład świadczy usługi z zakresu zaopatrzenia ortopedycznego zarówno w ramach NFZ, jak również za pełną odpłatnością. Wszystkie indywidualnie przedmioty ortopedyczne, jak i ich naprawy, są refundowane przez NFZ zgodnie z określonymi limitami cen.

Wszystkie przedmioty ortopedyczne wykonywane są na podstawie indywidualnie pobranej miary.

Każdy pacjent znajduje się pod stałą opieką pracowników, którzy służą radą i pomocą. W przypadku gorsetów Chêneau pacjenci odwiedzają Zakład systematycznie, aby mieć pewność, iż wykonane zaopatrzenia spełniają swoją funkcję terapeutyczną.

Bytomski zakład posiada wieloletnie doświadczenie w wykonywaniu gorsetów typu Cheneau do leczenia skolioz u dzieci i młodzieży zdobyte podczas licznych szkoleń z samym twórcą i pomysłodawcą gorsetu – dr. n. med. **Jacques Chêneau**.

Oferowane produkty:

- Gorsety do leczenia skolioz typu Chêneau
- Gorsety stabilizujące
- Protezy kończyn górnych i dolnych przy wszystkich poziomach amputacji
- Kołnierze korekcyjne i stabilizujące
- Sznurówki, pasy brzuszne ortopedyczne
- Wkładki korytkowe korygujące koślawość stóp
- Obuwie ortopedyczne
- Sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy niezbędny w procesie profilaktyki, leczenia, rehabilitacji w życiu codziennym.

Kontakt:

tel: 32 281 42 81

email: zpo@szpital2.bytom.pl

Dr Tadeusz Urban Prezesem Okręgowej Rady Lekarskiej w Katowicach

Dokończenie ze str. 1

W trakcie zjazdu przyznano również wiele wyróżnień za służonym lekarzom, zaangażowanym w pracę samorządu lekarskiego. Wśród nagrodzonych był również dr Tadeusz Urban, który otrzymał „Złote Odznaczenie OIL w Krakowie” przyznane przez Okręgową Izbę Lekarską w Krakowie, Złote odznaczenie „Zasłużony dla samorządu lekarskiego” Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi, a także najwyższe odznaczenie Wojskowej Izby Lekarskiej w Warszawie „Medal WIL za zasługi dla samorządu lekarskiego” i statuetkę Asklepiosa. Dodatkowo doktor Urban otrzymał Złotą Odznakę Honorową Za Zasługi dla Województwa Śląskiego.

Dr n. med. Tadeusz Urban jest absolwentem Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach. Jest specjalistą II stopnia z zakresu położnictwa i ginekologii. Od 1986 r. związany jest ze Szpitalem Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu. W tym czasie pełnił funkcję zastępcy ordynatora Oddziału Położniczo-Ginekologicznego (listopad 1994 r.), dyrektora do spraw leczenia (2001-2008 r.), a od 2004 r. do dziś jest ordynatorem oddziału. Z samorządem lekarskim związany jest od 2001 r.: delegat na Okręgowy Zjazd Lekarzy (IV, VI, VIII kadencji), delegat na Krajowy Zjazd Lekarzy (VI, VII kadencji), Zastępca Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej (IV, V kadencji). W trakcie szóstej i siódmej kadencji pełnił funkcję Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej.

Dr Tadeusz Urban jest członkiem Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. W latach 2013-2015 r. był konsultantem z zakresu prawa medycznego w ramach projektu „Ogólnopolskie szkolenia z zakresu funkcjonowania systemu ochrony zdrowia oraz umiejętności komunikacji, współpracy i budowania relacji z pacjentem dla lekarzy rozpoczynających pracę” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Jest też wykładowcą w: Śląskiej Izbie Lekarskiej, Instytucie Medycyny Pracy w Sosnowcu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Uniwersytetu Śląskiego – Wydziału Prawa i Administracji w Katowicach, oraz Wyższej Szkole im. Jańskiego – Oddział Zabrze.

(ŁK)

KLINIKA

REDAKCJA:

SZPITAL SPECJALISTYCZNY

Nr 2

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00

Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.



mgr Dorota Siebiata-Tomczyk
pedagog zdrowia
asystent i terapeuta

Stres a choroba

Zdaniem psychologów, skłonność do ukrywania negatywnych emocji, czy nadmierna uległość wobec otoczenia, mogą przyczynić się do ujawnienia kilku nowotworów złośliwych, m.in. raka jelita grubego, płuc, piersi i czerniaka złośliwego. Z badań wynika, że kobiety, które zachorowały na raka piersi, często przez kilka lat przed wykryciem choroby przeżywały silne negatywne emocje.

Od dawna opisywane są różne sposoby reagowania na takie same bodźce, w tym stres, pośpiech, nadmiar obowiązków. W efekcie określono cztery wzorce zachowania. Niestety, tylko jeden z nich, nazwany WZB, oznacza zdrową osobowość, która nie wpływa negatywnie na ludzki organizm. Osobowość WZA, WZC i WZD mogą przysporzyć nam kłopotów. Jednak należy pamiętać, że żaden tekst i żaden psycholog nie jest nieomylny.

Podobieństwo do któregoś z opisów znaczy po prostu, że prawdopodobnie często zachowanie charakterystyczne jest dla osobowości typu A, B, C, D, ale nie oznacza jeszcze, że taką osobowość posiadamy z całą pewnością. Zresztą nawet diagnoza osobowości, którą może postawić uprawniony do tego psycholog, a już na pewno test, który wykonuje się samemu na komputerze, nie jest fatum ani niezmiennym wyrokiem. Oznacza to jedynie, że ryzyko zapadnięcia na niektóre choroby może być nieco większe niż u reszty ludzi, którzy nie wykazują takich cech zachowania i osobowości.

Istnieje wiele czynników ryzyka zachorowania na wymienione choroby, oprócz osobowości jest to styl życia, predyspozycje genetyczne i środowisko, w jakim się żyje. Chociaż osobowości zmienić nie można, bo jest ona stała i niezmienn-

na (ukształtowana została we wczesnym dzieciństwie), to jednak na pewno można zmienić swoje zachowanie. Według niektórych naukowców WZC można nazwać osobowością nowotworową. Tak twierdzi m.in. psycholog kliniczny **Renata Buczyńska**. Amazonki to często osoby, które w dzieciństwie lub wczesnej młodości doznały poważnych strat emocjonalnych. To mogła być śmierć kogoś bliskiego, np. jednego z rodziców lub poczucie, że matka lub ojciec faworyzowali rodzeństwo. To osoby, które nie odczuły głębokiej, bezwarunkowej miłości ze strony bliskich. Przekonanie o odrzuceniu przez rodziców, żal nad życiem, bez jakichkolwiek dokonań, a gdy do tego dojdzie kolejne zranienie, strata pracy, śmierć w rodzinie, to organizm może nie mieć siły walczyć, a właśnie wtedy może dojść do ujawnienia się choroby nowotworowej.

Osoby o osobowości WZC, to osoby miłe, spokojne, cierplive, zgodne, niezdolne do zachowań agresywnych, mające skłonność do poświęcania się, unikające konfliktów, zamknięte w sobie. Często samotne, skłonne do uzalania się nad sobą, zapamiętują doznane urazy.

Naukowcy już dawno odkryli, że choroba powoduje stres, ale i odwrotnie stres powoduje chorobę. Z badań wynika, że kobiety, które zachorowały na raka piersi, często przez kilka lat przed wykryciem choroby przeżywały silne, negatywne emocje. W powrocie do zdrowia po operacjach, ważny jest kontakt z psychologiem. Dobrze jest nawiązać kontakt z amazonkami. Na zajęciach psycholog stara się wpłynąć na postawę. Uczy asertywności, niepoddawania się presji otoczenia, umiejętności rozpoznawania własnych potrzeb i realizowania ich bez poczucia winy i cudzej krzywdy. Gdy nie jest się już tak uzależnionym od innych, słabym i niepewnym siebie, żyje się dłużej i lepiej, z większą satysfakcją. Również wtedy też szansa na wyzdrowienie.

mgr Dorota Siebiata-Tomczyk

Źródło:

Zimbardo P.G. „Psychologia i życie”, Warszawa 2010

Ogińska-Bulik N. „Osobowość-stres a zdrowie”, Warszawa 2010

Ważne adresy

Centrum Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu
i Ich Rodzinom w Bytomiu
ul. Tarnogórska 3, tel. 32 787-75-22

Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień TOTU
w Tarnowskich Górach
ul. Karłuszowiec 11, tel. 32 383-15-30

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Zabrze
ul. Park Hutniczy 6, tel. 32 778-11-99

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
„NIEBIESKA LINIA” 801 12 00 02**

Panu
Aleksandrowi Kurpiosowi
wraża głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Babci
składają
Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego nr 2
w Bytomiu

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,

Angiologii i Medycyny Fizykalnej Tel: 32 786-16-30

KIEROWNIK:

prof. zw. dr hab. n. med. dr h. c. multi **Aleksander Sieroń**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Danuta Kwasek**

Dział Rehabilitacji Bl. 7

Tel: 32 786-15-98

KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

Oddział Kliniczny Ginekologii,

Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**

P.O. POŁOŻNEJ ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87

PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomezyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii

Tel: 32 786-14-98

ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej

i Chirurgii Endokrynologicznej

Tel: 32 786-15-18

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii

Tel: 32 786-14-83

ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**

ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: spec. **Elżbieta Puzyńska**

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A

Tel: 32 786-16-52

P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stołtny**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii

Tel: 32 786-15-94

KIEROWNIK: dr hab. n. med. **Ewa Podwińska**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylvia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Ślawska**

POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Noworodków Bl. 3

Tel: 32 786-14-87

KIEROWNIK: lek. med. **Małgorzata Koba**

P.O. PIEŁĘGNIARKI ODDZIAŁ.: **Beata Starostecka**

Oddział Laryngologii Dzieci

Tel: 32 786-16-06

KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jeziarska**

PIEŁĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Pilawa**

Oddział Chirurgii Dzieci

Tel: 32 786-15-90

KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Edyta Zygmunt**

Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów

Krótkoterminowych

Tel: 32 786-15-90

ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładź**

PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Edyta Zygmunt**

Oddział Dermatologii i Wenerologii

Tel: 32 786-16-30

P.O. ORDYNATORA: lek. med. **Krystyna Nickel-Lukomska**

P.O. PIEŁĘGNIARKI ODDZIAŁ.: **Agata Gaworska**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514

Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566

Poradnia Gastrologiczna – wew. 405

Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479

Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569

Poradnia Chorób Sutka – wew. 405

Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536

Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Nefrologiczna i Leczenia

Nadciśnienia u Dzieci – wew. 573

Poradnia Onkologiczna – wew. 406

Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406

Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410

Poradnia Patologii Ciąży – wew. 410

Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Dermatologiczna – wew. 569

Poradnia Patologii Noworodka – wew. 573

Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 573

Poradnia Diabetologiczna – wew. 655

Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566

Poradnia Neurologiczna – wew. 405

Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599

Poradnia Kardiologiczna – wew. 571

Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536

Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410

Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571

Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569

Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla Dzieci – wew. 573

KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:

dr n. med. **Leszek Jagodziński**

PIEŁĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA

Barbara Poźniak wew. 591

Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków Pomocniczych, Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82

KIEROWNIK: inż. **Henryk Kosz**

ul. Batorego 17