

BYTOMIANKA LATA



Dorota Siebiata-Tomczyk

Dorota Siebiata-Tomczyk swoje prywatne i zawodowe życie związała z Bytomiem. Inicjatorka i koordynatorka Bytomskiej Szkoły Świadomego Rodzicielstwa odebrała 1 lipca tytuł Bytomianki Lata.

Podczas imprezy w Klubie Garnizonowym, gratulacje złożyli laureatce wiceprezydent **Michał Bieda**, bytomscy radni, przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego, Kierownik Oddziału Klinicznego Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej Profesor **Anita Olejek**, Dyrektor Szpitala Specjalistycznego nr 2 **Kornelia Cieśla** oraz Senator **Andrzej Misiólek**, który wygłosił laudację na cześć laureatki.

Dorota Siebiata-Tomczyk od 38 lat związana jest ze Szpitalem Specjalistycznym nr 2 w Bytomi, gdzie pracuje na Oddziale Klinicznym Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej. Jak czytamy w rekomendacji, praca z kobietą jest dla Pani Doroty szczególnego rodzaju misją. Już na początku swojej kariery zawodowej wykazywała się szczególną aktywnością, biorąc udział w tworzeniu pierwszej położniczej Izby Przyjęć pod kierownictwem prof. Jacka Rzepołucha.

Została też najmłodszą oddziałową na Oddziale Klinicznym Ginekologii i Położnictwa. By móc pracować z pacjentkami na najwyższym poziomie, laureatka stale rozwija i poszerza swoją wiedzę i umiejętności.

Dokończenie na str. 7

KLINIKA

KWARTALNIK SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W BYTOMIU

www.szpital2.bytom.pl

nr 193

wrzesień
2019

ISSN: 1897-9571

Nr2

UROCZyste PRZEKAZANIE WAŻNEGO SPRZĘTU

Dzięki darowiźnie, jaką Szpitalowi Specjalistycznemu nr 2 w Bytomiu przekazała spółka Węglkokoks Kraj, możliwy był zakup nowego sprzętu. Uroczyste przekazanie nowoczesnego cystoskopu i histeroskopu oraz narzędzi endoskopowych na blok operacyjny Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu odbyło się 8 sierpnia.



Uroczyste przekazanie sprzętu odbyło się 8 sierpnia

W uroczystym przekazaniu sprzętu wzięli udział zaproszeni goście: **Dariusz Starzycki** – Marszałek Województwa Śląskiego, **Izabela Domagała** – Członek Zarządu Województwa Śląskiego, Posłowie na Sejm RP: **Barbara Dziuk**, **Wojciech Szarama**, **Jerzy Polaczek**, **Andrzej Misiólek** – Senator RP, **Grzegorz Waławek** – Prezes Spółki Węglkokoks Kraj, **Anna Malcharczyk-Kulik** – Wiceprezes ds. handlowych, **Anna Radwańska** – Dyrektor Biura Zarządu Spółki Węglkokoks Kraj, **Michał Bieda** – Wiceprezydent Bytomia, Członkowie Rady Miejskiej Bytomia, **Jolanta Pietrzak-Wolny** – Zastępca Dyrektora Wydziału Zdrowia Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego, **Bożena Gil** – Zastępca Dyrektora ds. Służb Mundurowych i Świadczeniobiorców Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Katowicach, **Jolanta Wąsowska** – Dyrektor Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Bytomiu, **Anna Janik** – Przewodnicząca Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Katowicach.

Dokończenie na str. 6

ROLA I ZNACZENIE PENICYLIN

3 września, o godzinie 10, w sali konferencyjnej bloku nr 8 odbył się wykład „Rola i znaczenie penicylin w leczeniu zakażeń szpitalnych”. Poprowadziła go dr n. med. Beata Kowalska-Krochmal, adiunkt dydaktyczny Katedry i Zakładu Mikrobiologii Farmaceutycznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

Na zaproszenie Dyrekcji Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu, dzięki Laboratorium Bakteriologicznemu, Zespołowi ds. zakażeń szpitalnych oraz firmie Polfa Tarchomin w szpitalu odbył się wykład wygłoszony przez dr n. med. Beatę Kowalską-Krochmal, na temat roli i znaczenia penicylin w leczeniu zakażeń. Na wykład zostali zaproszeni lekarze i inny personel medyczny z poszczególnych oddziałów szpitala oraz z innych jednostek medycznych i szpitali.

W trakcie wykładu Pani doktor omówiła na czym polega i jakie są wymagania skutecznej, racjonalnej antybiotykoterapii:

- » wnikliwa ocena pacjenta, jego historii choroby i przebiegu leczenia,
- » aktualna wiedza o antybiotykach zarówno starych jak i nowych,
- » dobór antybiotyku optymalnego dla pacjenta, miejsca zakażenia i patogenu,
- » podjęcie diagnostyki mikrobiologicznej i weryfikacji decyzji terapeutycznych w oparciu o wynik badania mikrobiologicznego,
- » stosowanie antybiotyków w dawkach na osiągnięcie stężeń terapeutycznych w miejscu infekcji (zalecane stosowanie wysokich dawek leku w zakażeniach inwazyjnych)
- » ograniczenie w kojarzeniu antybiotyków bakteriobójczych z bakteriostatycznymi.

Pani doktor poruszyła najważniejsze aspekty związane z zakażeniami i odpowiednią antybiotykoterapią empiryczną zalecaną tylko w ciężkich zakażeniach, przy ujemnym wyniku badania mikrobiologicznego, w oparciu o epidemiologię oddziału i rekomendacje. Drugim poruszonym wątkiem była antybiotykoterapia celowana. Warunkiem jej zastosowania jest znajomość etiologii zakażenia i stwierdzenia w badaniu mikrobiologicznym wrażliwości na antybiotyk oraz wybranie antybiotyku do terapii o wąskim zakresie działania. Zaznaczyła rolę, jaką mają w leczeniu antybiotyki I rzutu czyli: penicylina benzylowa, ampicylina, kloksacylina (Syntarpen), ampicylina/sulbaktam (Unasyn) i inne.

Poruszyła przyczyny i skutki nadużywania antybiotyków również w leczeniu ambulatoryjnym, które prowadzi do generowania szczepów wielolekoopornych.

Należy zapamiętać:

- » Wzrost zakażeń bakteriami wielolekoopornymi wymaga wielospecjalistycznego podejścia.
- » Współpraca klinicysty, farmakologa i mikrobiologa jest nieodzowna dla uzyskania sukcesu terapeutycznego, który jest coraz trudniejszy do osiągnięcia, wobec powszechności występowania zwiększającej się populacji szczepów wieloopornych.

Agnieszka Garus-Jakubowska

JESIEŃ ZE ZDROWIEM

Podobnie jak w ubiegłych latach, także i w tym roku, w Centrum Handlowym „Agora” w Bytomiu odbędzie się akcja „Śląska Jesień ze zdrowiem”. W wydarzeniu, które zaplanowano na 8 października, wezmą udział przedstawiciele Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu.

Akcja organizowana jest przez Państwowy Inspektorat Sanitarny w Bytomiu oraz Poseł na Sejm RP **Barbarę Dziuk**. Jej celem jest kształtowanie odpowiednich postaw i zachowań w codziennym życiu, a także promocja szeroko pojętej profilaktyki, co jest zgodne z misją Państwowej Inspekcji Sanitarnej, polegającej m.in. na zapobieganiu licznych chorobom zakaźnym.

Tegoroczna akcja rozpocznie się o godzinie 10 i potrwa do 14. W „miasteczku zdrowia” w Agorze, obecni będą lekarze oraz pielęgniarki naszego Szpitala. Będą wykonywali m.in. badanie EKG, pomiar ciśnienia krwi oraz poziomu cukru we krwi, a specjalista z Zakładu Przedmiotów Ortopedycznych i Środków Pomocniczych przeprowadzi badanie stóp podoskopem. Będzie także można skorzystać z konsultacji z pedagogiem zdrowia Bytomskiej Szkoły Świądomowego Rodzicielstwa.

Serdecznie zapraszamy. Przyjdź i zadbaj o swoje zdrowie!

DW

BYTOMSKI DZIEŃ WCZEŚNIAKA



W listopadzie w Śląskim Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu, odbędzie się Bytomski Dzień Wcześnieika. To już ósma edycja tego wydarzenia.

Podczas spotkania wystąpią lekarze, pedagodzy, terapeuci oraz samorządowcy. Więcej szczegółów można uzyskać pod numerami telefonów: 32 7861 675 i 506 488 387.

KOLEJNE INWESTYCJE W SZPITALU

W Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu trwają intensywne prace remontowe. Największą inwestycją jest podłączenie placówki do miejskiej sieci ciepłowniczej. Roboty mają się zakończyć jeszcze we wrześniu.

Prace związane ze zmianą systemu dostarczania ciepła do szpitala rozpoczęły się w drugiej połowie lipca. Niestety, dla pacjentów i pracowników, były dość uciążliwe.

– Roboty związane z podłączeniem do miejskiej sieci ciepłowniczej wymagały przekopania się przez teren szpitala. Na ten czas musieliśmy zamknąć niektóre drogi i parkingi, co powodowało znacz-

ne utrudnienia. Inwestycja była jednak konieczna. Dotychczas, szpital był ogrzewany przez naszą kotłownię. W ostatnich latach było to jednak coraz mniej ekonomiczne i efektywne. Dlatego zdecydowaliśmy się na podpisanie umowy z Przedsiębiorstwem Energetyki Ciepłej w Bytomiu, które wykonuje dla nas podłączenie – mówi **Wojciech Wieczorek**, Zastępca Dyrektora ds. technicznych.

– W każdym z bloków zamontowane zostaną węzły ciepłownicze, które później rozsyłać będą ciepło do kaloryferów oraz ciepłą wodę po całym budynku. Zapewniam, że niedawno wyremontowana droga, którą musieliśmy niestety rozkopać, zostanie odtworzona w identycznym stanie, jak przed rozpoczęciem prac – dodaje.

Wykonywane są również remonty wnętrz niektórych budynków.

– Stale modernizujemy blok szósty, do którego chcemy przenieść oddział chirurgii. Generalnego remontu wymaga dach obiektu, który mocno przecieka. Staraliśmy się go regularnie zabezpieczać i łątać, ale niestety nasze wysiłki okazywały się jedynie tymczasowe. Zaawansowane prace trwają również w bloku trzecim, w laboratorium diagnostycznym – mówi **Wojciech Wieczorek**.

Prace trwają również w bloku numer 7. Budynek zostanie przebudowany i połączony specjalnym przejściem z blokiem 6. Powstanie tam Centrum Wczesnego Wykrywania Nowotworów, którego otwarcie przewidywane jest na 2021 rok.

DW

DZIECKO NIE CHORUJE SAMO...

...choruje z nim cały system – matka, ojciec, rodzeństwo, dziadkowie. Od aparatu wsparcia, który napotyka rodzina, może zależeć, jak szybko będzie mogła wrócić do równowagi i jaka będzie jej jakość.

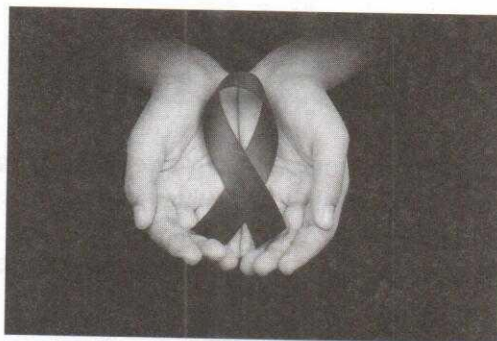
Proces adaptacji do choroby dziecka jest rozłożony w czasie, przechodzi w różnych kolejnościach poszczególne fazy, daje rodzicom możliwość wykorzystania różnych strategii. O stresie, jaki przeżywają rodzice w związku z chorobą dziecka, o samej chorobie, zaburzeniach poznawczych i wreszcie o poradach i wskazówkach dla rodziców, nauczycieli, możemy dowiedzieć się z informatorów wydanych przez Fundację Spina.

6 września prezes Fundacji Spina – **Dominika Madej-Sollberg** przywiozła do naszego Centrum Perinatologii pierwsze plansze informacyjne Programu SOS dla Rozszczepu Kręgosłupa. Pacjentki i personel zaopatrzone zostały w Zeszyty Informacyjne o chorobie i leczeniu. Z kolei 7 września w Katowicach w SWPS odbyła się ósma konferencja i warsztaty Fundacji Spina dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Oprócz wykładów naukowych, były warsztaty dla dzieci z dogoterapii, arteterapii, bajkoterapii i zajęcia kreatywne. Dla młodzieży przygotowano szermierkę, warsztaty taneczne, szafę emocji i rowery.

Dla rodziców zorganizowane zostało spotkanie z psychologiem, szkolenie aktywnych pomaga czy SOS dla RK. Warsztatom towarzyszyła wystawa sprzętu ortopedycznego, sprzętu medycznego, wyposażenia do samochodów, odzieży.

DST

DZIEŃ DZIECKA UTRACONEGO



9 października w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu obchodzimy po raz kolejny „Dzień Dziecka Utraconego”.

Organizowane będzie szkolenie dla lekarzy, pielęgniarek i położnych dotyczące badań na materiale z poronienia i prawidłowego zabezpieczenia materiału do badań oraz przekazanie będą informacje o prawach pacjentek.

Dr Magdalena Wąsek-Buko ze Śląskiego Hospicjum Perinatalnego będzie mówiła o misji Hospicjum, przedstawi poradniki dla personelu medycznego, dla rodziców i rodzin po stracie dziecka.

ZMIANY W LABORATORIUM BAKTERIOLOGICZNYM

Trwa remont pomieszczeń w Laboratorium Analitycznym, znajdującym się w bloku trzecim Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. Jeszcze w tym roku „wprowadzi się” tam Laboratorium Bakteriologiczne z bloku 6.

Poza przeprowadzką, laboratorium bakteriologiczne zostanie również wyposażone w nową komorę Alpina klasy bezpieczeństwa II.

– Urządzenie będzie wykorzystane w laboratorium do wykonywania posiewów różnorodnych materiałów pobranych do badań od pacjentów – mówi mgr **Agnieszka Garus-Jakubowska**, zastępca kierownika Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu. – Dzięki posiewom, możliwe jest wyizolowanie, zidentyfikowanie i oznaczenie lekowrażliwości (antybiogramu) wielu chorobotwórczych drobnoustrojów w tym Alert Patogenów – dodaje.

Jak działa komora laminarna?

– W komorze laminarnej zachodzi warstwowy i niezaburzony przepływ jałowego powietrza, poddanego wcześniej filtracji przez wysokoskuteczny filtr zanieczyszczeń stałych powietrza. Dzięki zamieszczonej lampie ultrafioletowej możliwe jest dodatkowe wyjałowienie wnętrza komory. Badane w komorze laminarnej próbki są zabezpieczone przed kontaminacją. Jałowe, wolne od zanieczyszczeń powietrze umożliwia bowiem bezpieczną pracę nad materiałem biologicznym. Również pracownik wykonujący badanie, którym jest diagnosta laboratoryjny oraz technik analityki medycznej, będzie chroniony przed szkodliwymi drobnoustrojami, które mogą



Agnieszka Garus-Jakubowska z nowym sprzętem

znajdować się w materiale badanym – mówi Agnieszka Garus-Jakubowska. Posiewy wykonywane w nowej komorze laminarnej będą służyły pacjentom wszystkich oddziałów szpitala. Będą również wykonywane na zlecenie zewnętrznych podmiotów.

DW

DOKSZTAŁCANIE – NASZ OBOWIĄZEK

O Sandrze Nowak – położnej z Oddziału Noworodków Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu pisaliśmy dwa lata temu... kiedy została wicemistrzynią Europy w Karate Shinkyokushin. Zaznaczała wtedy, że równie ważna, jak sportowe sukcesy, jest dla niej praca zawodowa. I na tym polu również realizuje konsekwentnie założone cele. W czerwcu br. została Certyfikowanym Doradcą Laktacyjnym.

– Już w trakcie studiów interesował mnie temat karmienia piersią oraz rozwój i opieka nad noworodkiem. Później, już podczas pracy na oddziale denerwowało mnie, że nie potrafiłam odpowiedzieć na niektóre pytania pacjentek. Dlatego, kiedy tylko dowiedziałam się o kursie Certyfikowanego Doradcy Laktacyjnego, bez wahania się na niego zgłosiłam – tłumaczy Sandra Nowak.

Kurs trwał sześć miesięcy. Wykłady oraz zajęcia praktyczne miały miejsce w Warszawie. Każdy uczestnik musiał odbyć także praktyki w poradni laktacyjnej oraz w szpitalu w Krakowie, pod opieką wykwalifikowanych doradców

laktacyjnych. Po wszystkim odbywał się egzamin: teoretyczny i praktyczny. – Szpital Specjalistyczny nr 2 w Bytomiu posiada trzeci stopień referencyjności, radzimy sobie tutaj zatem z najtrudniejszymi przypadkami noworodków o skrajnie niskiej masie urodzeniowej. Dlatego podnoszenie kwalifikacji każdego pracownika jest obowiązkiem. Ja, dzięki udziałowi w kursie, rozumiem lepiej fizjologię laktacji. Mogę tłumaczyć matkom na czym ona polega i z jakich składa się etapów. Potrafię pokazać różne techniki karmienia i przede wszystkim rozwiewać ich wątpliwości – mówi.



Sandra Nowak w pracy

Dokończenie na str. 6



Szpital Specjalistyczny Nr 2 w Bytomiu  **Śląskie.**
Jednostka ochrony zdrowia Samorządu Województwa Śląskiego



Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków Pomocniczych

41-902 BYTOM UL. STEFANA BATOREGO 15

TEL: (32) 281-42-81

281-42-82

389-71-06 biuro obsługi pacjenta

FAX : 281-65 -16

e-mail: zpo@szpital2.bytom.pl



**WYKONUJEMY INDYWIDUALNE
WEDŁUG POBRANEJ MIARY, JAK:**

ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE

- ✓ Protezy kończyn dolnych
- ✓ Protezy kończyn górnych
- ✓ Ortezy kończyn dolnych i górnych dla dzieci i dorosłych
- ✓ Aparaty ortopedyczne kończyn dolnych i górnych dla dzieci i dorosłych
- ✓ Gorsety do leczenia bocznych skrzywień kręgosłupa typu Chèneau,
- ✓ Gorsety stabilizujące
- ✓ Wkładki korytkowe korygujące koślawość stóp
- ✓ Obuwie ortopedyczne



NFZ

**ZAPRASZAMY W DNI ROBOCZE:
poniedziałek-piątek 7:00 - 15:00**

DOKSZTAŁCANIE – NASZ OBOWIĄZEK

Dokończenie ze str. 4

– Sporo dowiedziałam się także o samym noworodku: kiedy wykrywać wady utrudniające proces prawidłowego karmienia, jak rozpoznawać alergię czy problemy gastrologiczne – dodaje.

Dzięki kursowi pani Sandra nie tylko zwiększyła kwalifikacje i zdobyła nową wiedzę, ale poczuła się pewniej w swojej pracy, co pozwala podejść jej indywidualnie do każdej pacjentki.

– Szukam różnych metod, które pozwolą mi rozwiązać problemy młodych mam. Zdaję sobie także sprawę z tego, jak ważne jest ich wspieranie na każdym kroku, co staram się robić – mówi.

Jak przyznaje – to nie koniec jej edukacji.

– Człowiek uczy się przez całe życie, a w przypadku naszego zawodu to szczególnie istotne. Trudne jest pogodzenie pracy, z treningami karate i edukacją, ale radzę sobie z tym całkiem dobrze. Regularnie biorę udział w konferencjach i szkoleniach. W najbliższej przyszłości planuję rozpocząć specjalizację z pielęgniarstwa neonatologicznego – mówi Sandra Nowak.

DW

UROCZYSTE PRZEKAZANIE WAŻNEGO SPRZĘTU

Dokończenie ze str. 1

Urządzenia, z których do tej pory korzystali lekarze były już wiekowe i wysłużone. Zakup nowych był więc niezbędny. Sprzęt umożliwi dokładną ocenę rodzaju oraz położenia zmiany w macicy i pęcherzu moczowym. W czasie procedur histeroskopii i cystoskopii lekarz jest w stanie ocenić zrosty, mięśniaki oraz guzy nowotworowe i przerzuty nawet bardzo małych rozmiarów. Dzięki specjalistycznym narzędziom endoskopowym może je usunąć i przesłać do badania histopatologicznego. Klinika będzie mogła teraz świadczyć usługi medyczne na jeszcze wyższym poziomie.

DW

PODZIĘKOWANIA

Od czerwca do sierpnia br. roku na emeryturę przeszło dziesięciu pracowników naszego Szpitala. Są to:

- Sabina Sobieszek (pielęgniarka koordynująca)
- Wiesława Boelter (salowa)
- Mariola Ligenza (archiwista)
- Bogumiła Bańkowska-Mai (pielęgniarka koordynująca)
- Małgorzata Czekaj (pielęgniarka koordynująca)
- Halina Piaseczna (sprzątaczką)
- Urszula Warbisch (sprzątaczką)
- Hanna Kunysz (sprzątaczką)
- Małgorzata Welsz (technik fizjoterapii)
- Jacek Boładź (ordynator Oddziału Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów Krótkoterminowych)

Pracownikom, którzy przeszli na emeryturę, składam serdecznie podziękowania za oddaną, wieloletnią pracę. Dziękuję za te piękne lata, poświęcenie i lojalność oraz trud włożony w spełnianie zawodowych obowiązków. Mam nadzieję, że nie zapomną Państwo o nas i podobnie jak my wszyscy, będziecie dobrze wspominać spędzone tutaj chwile. Dziękując za współpracę, życzę dużo zdrowia, spełnienia marzeń, pomyślności i wielu radości w życiu osobistym.

A tym, którzy będą z nami współpracować nadal, życzymy dalszych sukcesów i satysfakcji z wykonywanej pracy.

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu

Tak trudno żegnać najbliższych

**Prof. dr hab. n. med. Agacie Stanek
oraz Jej Bliskim**

*składamy wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci*

Brata Jerzego

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Specjalistycznego nr 2
w Bytomiu

oraz

Prof. Grzegorz Cieślar
wraz z zespołem Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej
Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Bytomiu

KLINIKA

REDAKCJA:

SZPITAL SPECJALISTYCZNY

Nr 2

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00
Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.



mgr Dorota Siebiata-Tomczyk
pedagog zdrowia
asystent i terapeuta

Kobieca trauma po stracie dziecka

Ciąża jest czasem zmian w ciele i duszy kobiety. Jest to okres przygotowania się do wejścia w nową rolę, wymaga wiele energii i zaangażowania przyszłej matki. W okresie ciąży następujące zmiany w psychice kobiety wpływają na jej późniejsze zaakceptowanie dziecka, opiekę nad nim oraz otoczenie go uczuciami.

Przyjście na świat dziecka jest bardzo ważnym wydarzeniem, na które kobieta przygotowuje się przez cały okres ciąży. Opieka nad nowo narodzonym dzieckiem jest bardzo trudna i wymaga wielu wyrzeczeń, dlatego też organizm i umysł matki jest na to przygotowywany od momentu zajścia w ciążę. Nawet kobiety, które nie akceptują faktu, że są w ciąży i nie chcą dziecka, przygotowują się wewnątrz na jego przyjście na świat. W wyniku zmian hormonalnych, kobieta jest w stanie zająć się maleństwem i zaspokoić jego wszystkie potrzeby. Cały ten system zmian zachodzących w organizmie kobiety jest jednak bardzo poważnym problemem, kiedy dochodzi do utraty ciąży.

Strata ciąży jest traumatycznym przeżyciem i może doprowadzić do poważnych zaburzeń psychicznych. Takie doświadczenie wiąże się z szeregiem trudności i przytłaczających emocji. Po utracie ciąży kobieta najbardziej odczuwa konsekwencje tego wydarzenia. Otoczenie może jej nie zrozumieć. Partner może nie wiedzieć, co się dzieje i dlatego ona reaguje w taki sposób. Pojawienie się w tym momencie zaburzeń nastroju i rozwój depresji również mogą być przyczyną pogłębiającego się wycofania kobiety i poczucia niezrozumienia. Kobieta, którą dotknęła utrata ciąży, ma problemy z zaadaptowaniem się do nowej sytuacji. Jej organizm przystosowany jest na zajmowanie się dzieckiem, natomiast do psychiki dociera fakt, że maleństwo nie żyje. Poronienie wyzwala więc trudne emocje, powoduje również zmiany w zachowaniu i postrzeganiu rzeczywistości.

Kobietom po takim przeżyciu doskwierają takie dolegliwości, jak: utrata kontroli, poczucie osamotnienia i niezrozumienia oraz niesprawiedliwości, nadmierna czujność. Przeżywane są wtedy żal, smutek, strach, lęk, przerażenie oraz poczucie straty. Ciężar emocjonalny z jakim musi zmagać się kobieta po stracie ciąży może powodować rozwinięcie się u niej depresji.

Wycofanie się z życia oraz przytłoczenie może powodować niezauważenie problemu kobiety przez rodzinę. W takiej sytuacji stan kobiety może się jeszcze pogarszać, a poczucie niezrozumienia i osamotnienia narastać. Niewystarczająca pomoc ze strony bliskich oraz niezrozumienie społeczne mogą prowadzić do ucieczki w świat własnych przeżyć i odseparowania od środowiska społecznego.

Rozwój depresji po utracie dziecka może być także spowodowany nieodpowiednią pomocą udzieloną kobiecie. Odsunięcie się od niej i pozostawienie samej z problemami może doprowadzić do znacznego obniżenia nastroju oraz pojawienia

się myśli samobójczych. Może to być sytuacja zagrażająca życiu i zdrowiu kobiety.

Zapewnienie kobiecie odpowiedniej pomocy oraz opieki po tym wydarzeniu daje jej i całej rodzinie szansę na poprawę sytuacji. Pomoc lekarza i psychologa jest niezbędna, gdyż pozostawienie kobiety z jej problemem może doprowadzić do tragedii. Zainteresowanie problemami kobiety, otwartość na jej prośby zrozumienia jej sytuacji mogą znacznie przyspieszyć powrót do zdrowia i poprawę samopoczucia. Emocje towarzyszące temu przeżyciu są bardzo silne i przytłaczające.

15 października w całej Polsce obchodzony jest Dzień Dziecka Utraconego. Co roku blisko 40 tys. kobiet przechodzi przez traumę poronienia. Strata dziecka we wczesnej ciąży boli tak samo, jak strata dziecka donoszonego czy kilkulatek. Poprzez okoliczne msze, spotkania, rodzice manifestują, że pamiętają o swoich dzieciach i chcą, by świat również o nich pamiętał. Jest to również okazja do opowiedzenia o swojej stracie. W naszym regionie obchody Dnia Dziecka Utraconego odbędą się 14 października m.in. w Zagłębiowskim Centrum Onkologii.

BYTOMIANKA LATA

Dokończenie ze str. 1

Zgłębia nurt psychologii poznawczo-behawioralnej, ukierunkowanej na wsparcie kobiet po stracie dziecka, matek wcześniaków i pacjentek onkologicznych.

Współpracuje z Teatrem Tańca i Ruchu „Rozbark” w zakresie zajęć terapeutycznych, z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Śląskiego, Uniwersytetem III Wieku, Centrum Diagnostyki i Terapii „In Corpore”, ze Stowarzyszeniem „Spina” w Katowicach, OIPiP w Katowicach, Bytomskim Ośrodkiem Promocji Zdrowia. Uczestniczy w wielu konferencjach. Edukuje i szkoli kolejne pokolenia młodych rodziców, jest koordynatorem Bytomskiej Szkoły Świadomego Rodzicielstwa.

Jest współautorem projektów „Zdrowie psychiczne kobiet ciężarnych”, „Zdrowa Matka i Dziecko”. Jest też współorganizatorem Konferencji „Inteligentna i emocjonalna służba zdrowia” oraz bytomskich obchodów „Dnia Wcześniaka”.

Prywatnie pani Dorota śpiewa w Chórze De Profundis. Kocha zwierzęta, ma dwa psy i uwielbia podróże.

Pani Dorocie serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych wspaniałych sukcesów, jednocześnie dziękując za dbanie o dobre imię Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu.

SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

**Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej** Tel: 32 786-16-30
KIEROWNIK:

prof. zw. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślar**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Bożena Matula**

Dział Rehabilitacji Bl. 7

Tel: 32 786-15-98

KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

**Oddział Kliniczny Ginekologii,
Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej**

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**
P.O. POŁOŻNEJ ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87

PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii

Tel: 32 786-14-98

ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

**Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej
i Chirurgii Endokrynologicznej**

Tel: 32 786-15-18

KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii

Tel: 32 786-14-83

ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**
ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: mgr **Beata Ferdyn**

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A

Tel: 32 786-16-52

P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stołtny**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii

Tel: 32 786-15-94

KIEROWNIK: dr hab. n. med. **Ewa Podwińska**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylwia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A

Tel: 32 786-15-40

KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Ślaska**
POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Noworodków Bl. 3

Tel: 32 786-14-87

KIEROWNIK: dr. **Klaudiusz Bober**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Beata Starostecka**

Oddział Laryngologii Dzieci

Tel: 32 786-16-06

KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jeziarska**
PIEŁĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Pilawa**

Oddział Chirurgii Dzieci

Tel: 32 786-15-90

KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

**Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów
Krótkoterminowych**

Tel: 32 786-15-90

ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładź**
PIEŁĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514

Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566

Poradnia Gastrologiczna – wew. 405

Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479

Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569

Poradnia Chorób Sutka – wew. 405

Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536

Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 662

**Poradnia Nefrologiczna i Leczenia
Nadciśnienia u Dzieci** – wew. 662

Poradnia Onkologiczna – wew. 406

Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406

Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410

Poradnia Patologii Ciąży – wew. 410

Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 662

Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 662

Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573

Poradnia Dermatologiczna – wew. 569

Poradnia Patologii Noworodka – wew. 662

Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 662

Poradnia Diabetologiczna – wew. 655

Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566

Poradnia Neurologiczna – wew. 405

Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599

Poradnia Kardiologiczna – wew. 571

Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536

Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410

Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571

Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569

**Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla
Dzieci** – wew. 573

KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:
dr n. med. **Ryszard Mucha**

PIEŁĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA
mgr **Barbara Poźniak** wew. 591

**Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków
Pomocniczych**, Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82
P.O. KIEROWNIKA: mgr inż. **Joanna Pierścieńska**
ul. Batorego 17