

Z okazji zbliżającej się
Wielkanocy wszystkim
Pracownikom i Pacjentom
Szpitala składam
najserdeczniejsze
życzenia zdrowych
i pogodnych świąt
spędzonych w gronie
rodziny i przyjaciół,
a także wielu łask bożych
i pogody ducha
w codziennym życiu.
Niech ten święty czas
stanie się dla nas
wszystkich okazją
do pojednania
i okazywania sobie
miłości i szacunku.

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala
Specjalistycznego
nr 2 w Bytomiu



KLINIKA

KWARTALNIK SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W BYTOMIU

nr 195
marzec
2020

ISSN: 1897-9521

www.szpital2.bytom.pl

ŚWIADOMYM RODZICEM BYĆ



Już prawie siedem lat w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 działa Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa. Jej celem jest przygotowanie obojga rodziców do pełnienia najważniejszej i zarazem najpiękniejszej roli w życiu.

– Dziecko w łonie matki wysyła sygnały świadczące o jego obecności. Oczekuje też odpowiedzi. Nie rozumie oczywiście słów, ale odczuwa matczyną miłość i troskę. Dzieci zapamiętują wrażenia z okresu prenatalnego, pierwsze rozmowy prowadzone jako monolog, a nawet czytanie bajek. Dlatego ważne jest, żeby rodzicem stać się już w ciąży – przekonuje **Dorota Siebiata-Tomczyk**, koordynatorka Bytomskiej Szkoły Świadomego Rodzicielstwa.

Program zajęć w BSŚR stworzony został zgodnie z zaleceniami Towarzystwa Ginekologicznego. Kurs składa się z 11 spotkań, które odbywają się raz w tygodniu. Są to zajęcia zwiększające wiedzę na temat fizjologicznych mechanizmów ciąży, poro-

du i położu, zmian emocjonalnych i psychicznych towarzyszących tym okresom oraz sposobów radzenia sobie z napięciem emocjonalnym. Prowadzona jest muzykoterapia, ćwiczenia relaksacyjne, bajkoterapia, arteterapia czy treningi asertywnej komunikacji. Uczestnicy korzystają również z porad psychologa i pedagoga. Nadzór merytoryczny nad szkołą sprawuje prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**, kierownik Śląskiego

Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu.

Obecnie, Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa realizuje projekt finansowany z Funduszy Europejskich. Docelowo, weźmie w nim udział 240 osób – 130 kobiet i 110 mężczyzn. Jego celem jest zwiększenie dostępu do świadczeń edukacyjnych dla kobiet w ciąży i ich osób towarzyszących z województwa śląskiego w zakresie m.in. opieki okołoporodowej, promowania zachowań prozdrowotnych czy przygotowania przyszłych rodziców do pełnienia ról rodzicielskich.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Uczestnikami mogą być: kobiety od 20. tygodnia ciąży fizjologicznej zamieszkałe na Śląsku, pacjentki oddziałów położniczo-ginekologicznych placówek medycznych z naszego województwa, partnerzy życiowi tych kobiet oraz inne osoby, które je wspierają.

Zapisy są możliwe pod numerem telefonu 32 786 16 42 lub 506 488 387, a także pod adresem e-mail: sekretariat@szpital2.bytom.pl. Najbliższa grupa rozpocznie zajęcia 23 marca.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



DOBRO PACJENTA NA PIERWSZYM MIEJSCU

Szybkie tempo życia, niezdrowe nawyki, degradacja środowiska naturalnego i wysoki stopień zurbanizowania przyczyniają się do wzrostu zachorowań na choroby nowotworowe. Wczesne wykrycie schorzenia jest kluczowe. Dostrzegając potrzeby zdrowotne mieszkańców regionu, w naszym szpitalu tworzone jest Śląskie Centrum Medycyny Fizykalnej i Wczesnej Diagnostyki Nowotworów. Ośrodek powstaje na bazie Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej.

Głównym celem nowo powstającego Centrum będzie wzrost dostępności do skutecznej diagnostyki i leczenia chorób nowotworowych oraz naczyniowych (będących chorobami układu krążenia lub skutkami chorób układu krążenia). Interdyscyplinarny ośrodek wyposażony będzie w nowoczesny, specjalistyczny sprzęt diagnostyczny i leczniczy pozwalający na wczesne wykrywanie i skuteczne leczenie. Zastosowanie nowoczesnych technik obrazowania tkanek, np. metody badania autofluorescencji bądź metody fotodynamicznej pozwoli wykryć nowotwory we wczesnej fazie. Zaś zwiększenie dostępności do kompleksowych usług diagnostycznych i terapeutycznych z wykorzystaniem nowoczesnych metod medycyny fizykalnej dla chorych z przewlekłymi chorobami naczyń doprowadzi do zmniejszenia skali problemu niepełnosprawności, a także po-

prawi jakość życia osób dotkniętych chorobami.

Szpital wyłonił już wykonawcę inwestycji. Prace budowlane przeprowadzi MOSTOSTAL ZABRZE Gliwickie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego S. A. wraz z Konsorcjantem TERMO – KLIMA MK Sp. z o.o. Spółka komandytowa. Harmonogram prac zakłada:

- zaprojektowanie kompleksu,
- przebudowę istniejących trzech kondygnacji budynku szpitalnego nr VII wraz z poddaszem użytkowym, a także likwidację więźby dachowej,
- rozbudowę bloku o część cztero-kondygnacyjną wraz z dwukondygnacyjnym łącznikiem, umożliwiającym połączenie komunikacyjne z budynkiem szpitalnym nr VI, w którym mieszczą się pracownie istotne dla sprawnego funkcyjono-

wania centrum: RTG, TK, Pracownia Histopatologiczna,

- przebudowę istniejącego budynku szpitalnego nr VI na dwóch kondygnacjach, w celu wykonania połączenia komunikacyjnego pomiędzy budynkami szpitalnymi nr VII i VI.

Inwestycja znacząco poprawi też komfort pacjentów hospitalizowanych w Centrum. Do ich dyspozycji będą 2 lub 3-osobowe pokoje z łazienkami. Powstaną też nowe gabinety USG, EKG oraz pracownie angiologiczna, endoskopowa i laseroterapii. Na realizację powyższego projektu Szpital pozyskał unijne dofinansowanie w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Całkowity koszt inwestycji to ponad 30 mln zł. Aktualnie szpital przygotowuje się do kolejnych postępowań przetargowych na zakup aparatury medycznej i wyposażenie Centrum.

Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach przygotowała spot „Zanim ominiesz, pomyśl...”, w którym wystąpiła aktorka Kinga Preis. Jego celem jest promowanie bezpiecznego korzystania z dróg.

Spot profilaktyczny ma zwrócić uwagę kierowców na ich zachowania w trakcie dojazdu do oznakowanych przejść i być przestrożą dla pieszych, aby sami nie łamali przepisów drogowych. – *Bezpieczeństwo mieszkańców jest dla nas niezwykle ważne, dlatego popieram i będę popierać każdą inicjatywę promującą bezpieczeństwo na drogach* – mówi marszałek **Jakub Chelstowski**.

W spocie aktorka ma na sobie elementy odbłaskowe, mimo że porusza się chodnikiem w ciągu dnia. Zanim wejdzie na przejście, rozgląda się w obie strony i czeka, aż kierowca zatrzyma się

AKCJA W OCHRONIE PIESZEGO

przed pasami. Mimo to nie przestaje patrzeć, co się dzieje na drodze. Dzięki temu, gdy inny kierowca wyprzedza stojący samochód i wjeżdża na drugi pas jezdni, aktorka w ostatniej chwili zdąży się zatrzymać na środku jezdni. – *To, co zrobił ten kierowca, mogło mnie zabić. Ja zrobiłam wszystko, żeby żyć* – mówi na koniec filmu **Kinga Preis**.



Statystyki policyjne pokazują, że do największej liczby wypadków dochodzi właśnie na pasach. W 2019 roku na terenie województwa śląskiego doszło do 795 wypadków drogowych z udziałem pieszych, w których 60 z nich zginęło. Prawie połowa tych zdarzeń miała miejsce na oznakowanych przejściach dla pieszych, w których zginęło 25 osób, a 387 zostało rannych.

W ponad 85% przypadków sprawcami zdarzeń z udziałem pieszych na przejściach dla pieszych są kierującymi pojazdami.

FINANSE POD KONTROLĄ

Sytuacja w polskiej służbie zdrowia jest trudna. Jednym z największych problemów jest niedofinansowanie szpitali. Każdego roku zarządcy placówek medycznych walczą o jak najlepszy kontrakt. Jak sytuacja wygląda w Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Bytomiu?

– Obecnie szpital związany jest kilkoma umowami z Narodowym Funduszem Zdrowia. Najważniejsza to oczywiście ryczałt. Jest on stały, wypłacany przez cały rok, co miesiąc. Rozlicza się go w kwietniu kolejnego roku, a więc niebawem dowiemy się, czy udało nam się wypełnić kontrakt za 2019 rok. Żeby uniknąć potraczeń z nowych umów, ryczałt musi być wykonany w przynajmniej 98%. Wszystko wskazuje na to, że nasza placówka osiągnęła ten poziom – mówi **Karina Kusz**, główna księgowa Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu.

Kolejnymi umowami, które szpital zawarł z NFZ są tzw. świadczenia odrębnie finansowane. W ich skład wchodzi porody, oddziały noworodkowe, nocna i świąteczna opieka zdrowotna, pakiety onkologiczne: ginekologiczny i chirurgii ogólnej, a także tomografia komputerowa, gastroscopia i kolonoskopia. Środki wypłacane są co miesiąc. Tutaj sprawa jest prosta – szpital ma do wykonania określoną liczbę świadczeń. Jeżeli je wypełni, otrzymuje pełną pulę

pieniędzy. W przypadku nadwykonań w ramach świadczeń nielimitowanych (porody, oddział noworodkowy) możliwa jest dodatkowa wypłata środków z NFZ. Jeżeli placówka nie wywiąże się z umów, traci część pieniędzy.

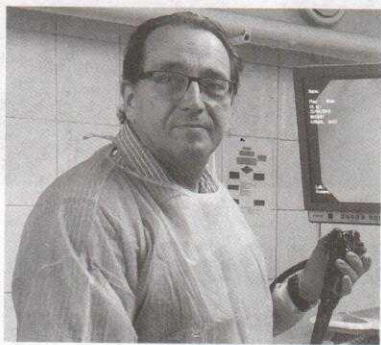
Niedługo poznamy kontrakt na rok 2020. Wszystko wskazuje jednak na to, że będzie on identyczny jak ten, który obowiązywał w ostatnim kwartale ubiegłego roku.

– Kontrakt jest niestety bardzo niski. Placówka ponosi ogromne koszty funkcjonowania: pensje, inwestycje, modernizacje, zakupy i konserwacja sprzętu. Rosną płace minimalne, wzrastają koszty usług realizowanych przez firmy zewnętrzne. Szpital musi je ponieść, jednak NFZ nie bierze tego pod uwagę – mówi **Karina Kusz**. – Problemem nadal są niskie wyceny konkretnych świadczeń. Dla przykładu – cesarskie cięcie jest „warte” tyle samo, co poród siłami natury. To absurd. W rzeczywistości bowiem, cesarskie cięcie dla szpitala jest nawet dwukrotnie droższe! Najwyższa Izba Kontroli już kil-

ka lat temu przyznała, że ta sytuacja jest niedopuszczalna. Mimo to, nie zrobiono nic – dodaje.

Są jednak powody do optymizmu. Szpital śmiało sięga po zewnętrzne wsparcie, które wspomaga rozwój placówki.

– Ogromną rolę odgrywają tutaj Fundusze Europejskie. Głównie dzięki nim możliwa stała się gruntowna modernizacja bloku nr 7, która jest obecnie realizowana. Z tych pieniędzy zakupiona zostanie także aparatura, w tym bardzo potrzebny tomograf czy aparat rtg. To sprzęt mocno eksploatowany, ulegający czasem awariom. Nowe urządzenia są jednak objęte gwarancją, więc szpital nie będzie ponosił kosztów naprawy – mówi **Karina Kusz**. – Ważny jest też fakt, że szpital nie ma zobowiązań wymagalnych, czyli nie musi płacić odsetek za zwłokę wynikającą z różnych umów. Wiele placówek boryka się z tym problemem. Dlatego sytuacja naszej placówki jest na razie dobra. Jeśli NFZ nie zmieni jednak drastycznie systemu finansowania szpitali, i my możemy popaść w kłopoty – dodaje.



Wyróżnienia te od 28 lat przyznaje Regionalna Izba Gospodarcza w Katowicach. „Laury” stanowią podziękowanie dla wybitnych osobowości i instytucji ze świata nauki, biznesu, gospodarki i polityki, którzy poprzez swoją działalność są liderami nie tylko w kraju, ale także w Europie i na świecie. Osoby te są niekwestionowanymi autorytetami w swoich dziedzinach. Tegoroczna Gala odbyła się 22 lutego w zabrzańskim Domu Muzyki i Tańca.

Docent dr hab. n. med. **Wojciech Latos** jest wybitnym gastroenterologiem, cenionym i szanowanym zarówno przez

ZASZCZYTNE WYRÓŻNIENIE

*Docent dr hab. n. med. **Wojciech Latos** z Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej wyróżniony został prestiżowym Złotym Laurem Umiejętności i Kompetencji w kategorii „medycyna i inżyniera biomedyczna”.*

pacjentów, jak i współpracowników oraz doświadczonym i utalentowanym endoskopistą zabiegowym, a także nauczycielem i mistrzem licznych gromad młodych gastrologów, spośród których 112 wprowadził w arkana badań endoskopowych w ramach prowadzonych od wielu lat i cieszących się doskonałą opinią praktycznych kursów endoskopowych. Docent **Wojciech Latos** jest ponadto uznanym światowym autorytetem w zakresie diagnostyki autofluorescencyjnej oraz diagnostyki i terapii fotodynamicznej chorób przewodu pokarmowego.

Laury Umiejętności i Kompetencji wręczane są osobom, które osiągnęły sukces w dziedzinie gospodarczej, naukowej i kulturalnej. Otrzymują

je autorytety – ludzie sukcesu w różnych dziedzinach i osoby poszukujące dialogu. Nagrody po raz pierwszy przyznane zostały w 1992 roku. W tym roku najwyższe odznaczenie – Diamentowy Laur Umiejętności i Kompetencji otrzymał prof. **Franciszek Kokot**. Profesor Kliniki Nefrologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach należy niewątpliwie do wąskiego grona najwybitniejszych polskich uczonych o międzynarodowym formacie. Nagroda została przyznana za całokształt osiągnięć w opiece naukowej i dydaktycznej. Kapituła przyznała także Nagrodę Specjalną „Orzeł Piastów Śląskich”, którą został uhonorowany Jego ekscelencja ks. dr **Józef Kupny** Arcybiskup, Metropolita Wrocławski.

KLUCZOWE INWESTYCJE

Gruntowna modernizacja bloku nr 7 oraz połączenie go z blokiem nr 6 – to cel prac prowadzonych od stycznia br. na terenie Szpitala Specjalistycznego nr 2. Powstanie tam m.in. Śląskie Centrum Medycyny Fizykalnej i Wczesnej Diagnostyki Nowotworów.

Prace rozpoczęły się w sierpniu 2019 roku. Prowadzi je firma MOSTO-STAL ZABRZE Gliwickie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego Spółka Akcyjna.

– W ramach robót, całkowicie przebudowany zostanie blok nr 7. Powstanie łącznik, którym będzie można przejść bezpośrednio do bloku nr 6. Prace idą zgodnie z planem. Niemal gotowe są już fundamenty łącznika, przygotowana jest także instalacja kanalizacyjna. W najbliższym czasie robotnicy zdemontują dach bloku nr 7, który jest w złym stanie – mówi **Wojciech Wieczorek**, zastępca dyrektora ds. administracyjno-technicznych.

Koszt prac i wyposażenia oddziałów to ok. 34 mln zł, z czego 85% pochodzi ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020. Resztę kosztów pokrywa samorząd województwa śląskiego oraz szpital.

– Dzięki inwestycji, znacząco polepszą się warunki pobytu pacjentów i pracy personelu w Oddziale Klinicznym Chorób Wewnętrznych, Angiologii i Medycyny Fizykalnej. Dwa piętra zostaną przeznaczone na gabinety diagnostyczne: pracownię USG czy centralną pracownię endoskopową. Kupimy nowy aparat RTG i tomograf – mówi **Wojciech Wieczorek**.

Prace wymogły konieczność reorganizacji pracy szpitala. Zmniejszyła się liczba miejsc parkingowych, dlatego władze placówki apelują, aby parkować rozważnie i nie blokować innych samochodów. Co istotne, pojazdy firmy budowlanej nie poruszają się alejkami szpitalnymi – korzystają z bramy przy ulicy Wyczółkowskiego.

Remont bloku nr 7 to największa tegoroczna inwestycja, lecz nie jedyna.

– Chcielibyśmy zmodernizować system dostawy tlenu do oddziałów. W pobliżu bloku nr 4 powstanie zbiornik z ciekłym tlenem, który zostanie podłączony do naszej instalacji. Dzięki temu nie będzie trzeba dzierżawić i magazynować butli z tlenem, co generuje spore koszty – mówi **Wojciech Wieczorek**.



DOTACJA NA MAMMOGRAF

Zarząd Województwa Śląskiego w lutym br. podjął decyzję o przyznaniu naszemu Szpitalowi dotacji w wysokości 780 tys. zł na zakup mammografu. Sprzęt trafi do Zakładu Radiologii Lekarskiej.

Badanie mammograficzne służy wykrywaniu wczesnych zmian nowotworowych u kobiet. Polega na wykonaniu dwóch zdjęć rentgenowskich każdej piersi. Dzięki temu uzyskany zostaje obraz, na podstawie którego możliwe jest wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (już we wczesnym stadium ich powstania, kiedy nie są one wyczuwalne). Pacjentkom przypominamy, że w naszym szpitalu realizowany jest bezpłatny program profilaktyki raka piersi. Z badania skorzystać mogą kobiety

w wieku od 50. do 69. roku życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie korzystały z mammografii. Badanie można wykonać w Pracowni Mammograficznej, znajdującej się w Zakładzie Radiologii Lekarskiej (blok nr 6, tel. do rejestracji 32 786 15 81). Na badanie kierują lekarze z Poradni Chorób Sutka (tel. do rejestracji 32 786 14 05), istnieje również możliwość zgłoszenia się samodzielnie bez skierowania. W przypadku wykrycia niepokojących zmian, pacjentka kierowana jest na dalszą diagnostykę.

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Ważne numery telefonów:

**Wojewódzki koordynator
medyczny (Śląsk), tel. całodobowy:**
32 207 71 00

Całodobowa infolinia NFZ
800 190 590

Infolinia PSSE Bytom
605 745 817
609 582 303
695 025 532

**Wojewódzki Wydział
Zarządzania Kryzysowego**
służba dyżurna, telefony całodobowe:

32 256 56 01
32 255 21 95
32 207 71 01

Infolinia WSSE Katowice
539 963 856
606 326 142
606 488 680

POŁOŻNA NA PODIUM!

Sandra Nowak z kolejnym sukcesem sportowym! Położna, na co dzień pracująca w Oddziale Noworodków Śląskiego Centrum Perinatologii, Ginekologii i Chirurgii Płodu została Mistrzynią Polski w Karate Shinkyokushin!

Zawody odbyły się 1 lutego w Kielcach. Ranga turnieju była ogromna. Zwycięstwo w kategorii wagowej do 60 kg (w której startuje **Sandra Nowak**), dawało równocześnie kwalifikacje na Mistrzostwa Europy.



– Przygotowania do mistrzostw ruszyły pełną parą zaraz po świętach Bożego Narodzenia. Siłownia, biegi, basen. Dawałam z siebie wszystko, ponieważ zdawałam sobie sprawę z rangi turnieju – mówi pani Sandra. – W zawodach stoczyłam trzy walki. Pierwszą z zawodniczką, która zaczynała dopiero swoją karierę, jednak wiedziałam, że nie mogę jej zlekceważyć. Udało się wygrać. Kolejna przeciwniczka, w drugim pojedynku, nie stawiała się, więc automatycznie awansowałam do finału. W regulaminowym czasie padł remis. Pierwsza dogrywka również nie przyniosła rozstrzygnięcia. Dopiero w drugiej postawiłam wszystko na jedną kartę. To były bardzo trudne dwie minuty. Udało się, wygrałam – mówi.

Aktualnie pani Sandra przygotowuje się do Mistrzostw Europy, które odbędą się 4 i 5 kwietnia w Tibilisi.

– Odkąd startuję w wyższej kategorii wagowej, nie nakładam na siebie dużej presji. Trenuję bardzo ciężko bo wiem, że wszyst-



ko zależy ode mnie. Jestem wdzięczna moim koleżankom z pracy za wyrozumiałość i wsparcie. Bez tego nie mogłabym się spokojnie przygotowywać – dodaje.

Pani Sandrze gratulujemy sukcesu i oczywiście ściskamy kciuki za dobry wynik na Mistrzostwach Europy. Przypomnijmy, w 2017 roku, nasza położna wywalczyła wicemistrzostwo Europy.

PODZIĘKOWANIA

Od listopada 2019 r. do lutego br. roku na zasłużoną emeryturę przeszło siedmiu pracowników naszego Szpitala:

- Elżbieta Kąsek (starszy technik analityki medycznej)
- Iwona Zaturowska (pracznia)
- Iwona Czaban (starsza pielęgniarka)
- Wiesława Sowa (sprzątacza)
- Ewa Majda (starsza pielęgniarka)
- Andrzej Kiedos (lekarz)
- Maria Wróbel (inspektor ds. rozliczeń produkcji)

Pracownikom, którzy przeszli na emeryturę, składam serdecznie podziękowania za oddaną, wieloletnią pracę. Dziękuję za te piękne lata, poświęcenie i lojalność oraz trud włożony w spełnianie zawodowych obowiązków. Mam nadzieję, że nie zapomną Państwo o nas i podobnie jak my wszyscy, będziecie dobrze wspominać spędzone tutaj chwile. Dziękując za współpracę, życzę dużo zdrowia, spełnienia marzeń, pomyślności i wielu radości w życiu osobistym.

Kornelia Cieśla
Dyrektor Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Bytomiu

KLINIKA

REDAKCJA:

SZPITAL SPECJALISTYCZNY

Nr 2

Opracowanie i skład: Wydawnictwo KA s.c.
ul. Opolska 23c, 42-600 Tarnowskie Góry
tel. 32 39-000-39, www.kasc.pl

41-902 Bytom, ul. S. Batorego 15, tel. 32 786-14-00

Druk: Mikopol, tel. 32 289-82-75, nakład: 1000 egz.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.



mgr Dorota Siebiata-Tomczyk
pedagog zdrowia
asystent i terapeuta

W oczekiwaniu na wiosnę...

Początek nowej pory roku to doskonała okazja, aby pożegnać się z zimą. Wiosna to piękny okres. Przyroda budzi się ze snu. Co prawda za oknami jeszcze chłodno, ale coraz częściej na twarzach możemy poczuć ciepło promieni słonecznych, a za oknem obserwować dłuższe dni.

Wiosną samopoczucie zdecydowanie się poprawia, wizja zbliżającego się lata sprzyja nowym związkom. Właśnie z początkiem wiosny myślimy najczęściej o nawiązywaniu romansów i chętniej otwieramy się na nowe znajomości. Wraz z nadejściem dłuższych dni, wzrasta ochota na dalekie spacery, aktywny wypoczynek czy wieczory pod gwiazdami. Na pozytywne samopoczucie zdecydowanie wpływa silne słoneczne światło, które bez wątpienia dodaje nam energii. Czujemy się piękni i młodzi, co ułatwia nam relacje z partnerem i wspomaga proces „zakochania”. Warto podkreślić, iż liczne wiosenne romanse mają swoje źródło w związkach chemicznych, jakie wydziela nasz organizm.

Ludzkie ciało, podobnie jak w przypadku zwierząt, emituje feromony, które stymulują reakcje seksualne innych osób. W efekcie, choć nie do końca jesteśmy tego świadomi, wybieramy partnera, kierując się jego zapachem. Jesteśmy bardziej zrelaksowani, częściej się uśmiechamy, co pozytywnie wpływa na naszą atrakcyjność. Podobnie jak w przypadku roślin i zwierząt, wiosną organizm ludzki również niejako budzi się do życia z zimowego snu.

Zachodzące w nim wówczas procesy biochemiczne w ogromnym stopniu wpływają na nasze zachowanie i to właśnie one powodują, że chętniej umawiamy się na randki w kwietniu niż na przykład w listopadzie. Organizm człowieka nieustannie podlega różnym reakcjom biochemicznym. Gdy zakochujemy się, w układzie limbicznym wzrasta poziom dopaminy – neurotransportera odpowiedzialnego za procesy emocjonalne oraz czynności psychiczne. Jej wysoki poziom wywołuje zadowolenie, bądź nagły przypływ energii. Jednocześnie feromony wysyłają sygnały o naszej gotowości seksualnej, pobudzają sferę intymną osobników płci przeciwnej.

Jeśli po długiej zimie czujemy się zmęczeni, a nasza aktywność seksualna jest zdecydowanie niższa niż kilka miesięcy temu, najlepszym rozwiązaniem wydaje się być długi spacer w słońcu, w towarzystwie bliskiej osoby. Ciepłe dni poprawiają humor, a promienie słoneczne dodają energii. Tego słońca z dnia na dzień zaczyna przybywać, więc jeśli jeszcze nie poznaliśmy tej bliskiej osoby, być może warto wykorzystać dłuższe dni i sprawdzić, gdzie doprowadzi nas nieomylny zmysł wężu.

TWÓJ 1% MOŻE POMÓC

Zgodnie z obowiązującymi przepisami istnieje możliwość przekazania 1% podatku dochodowego, który wynika z zeznania rocznego, na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jest to doskonała okazja do pomocy fundacjom i stowarzyszeniom, które poprzez swoją działalność wspomagają potrzebujących. W tym roku szczególnie zachęcamy do oddania 1% podatku na leczenie i rehabilitację **Filipa Fluder**, który jest synem położnej z naszego szpitala **Anny Fluder**. Filip choruje na zespół Pradera-Willego i opóźniony rozwój mowy. Znajduje się pod opieką Fundacji „Zdążyć z pomocą”.

Aby odpisać 1% podatku w formularzu PIT wystarczy wpisać numer KRS: KRS 0000037904
W rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%” podaj:
12098 Fluder Filip Michał

Dla szybszej weryfikacji i księgowania wpłat bardzo prosimy nie wpisywać zdrobnień ani słów odmienionych przez przypadki jak również słów: dla, na, leczenie, rehabilitacja, itp. W zeznaniu podatkowym należy dodatkowo zaznaczyć pola „Wyrażam zgodę”.



SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2 W BYTOMIU

Bytom ul. St. Batorego 15, tel. centrala 32 786-14-00

ODDZIAŁY

**Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych,
Angiologii i Medycyny Fizykalnej** Tel: 32 786-16-30
KIEROWNIK:
prof. zw. dr hab. n. med. **Grzegorz Cieślar**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Bożena Matula**

Dział Rehabilitacji Bl. 7
Tel: 32 786-15-98
KIEROWNIK: dr n. med. **Romualda Mucha**

**Oddział Kliniczny Ginekologii,
Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej**
Tel: 32 786-15-40
KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Anita Olejek**
P.O. POŁOŻNEJ ODDZIAŁ.: mgr **Barbara Zientarska**

Gabinet Terapeutyczny, Tel: 506 48-83-87
PEDAGOG ZDROWIA: mgr **Dorota Siebiata-Tomczyk**

Oddział Kliniczny Pediatrii
Tel: 32 786-14-98
ORDYNATOR: prof. dr hab. n. med. **Anna Obuchowicz**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Kuźma**

**Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej
i Chirurgii Endokrynologicznej**
Tel: 32 786-15-18
KIEROWNIK: prof. dr hab. n. med. **Jacek Gawrychowski**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Małgorzata Nabrdalik**

Oddział Położnictwa i Ginekologii
Tel: 32 786-14-83
ORDYNATOR: dr n. med. **Tadeusz Urban**
ODDZIAŁOWA POŁOŻNA: mgr **Beata Ferdyn**

Zintegrowany Blok Operacyjny Bl. 5A
Tel: 32 786-16-52
P.O. KIEROWNIK: dr n. med. **Piotr Stółtny**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Katarzyna Wojna**

Oddział Anestezjologii
Tel: 32 786-15-94
KIEROWNIK: dr hab. n. med. **Ewa Podwińska**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: mgr **Sylvia Dąbrowska**

Oddział Noworodków Bl. 5A
Tel: 32 786-15-40
KIEROWNIK: dr n. med. **Helena Ślawska**
POŁOŻNA ODDZIAŁOWA: **Beata Tobor**

Oddział Noworodków Bl. 3
Tel: 32 786-14-87
KIEROWNIK: dr. **Klaudiusz Bober**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Beata Starostecka**

Oddział Laryngologii Dzieci
Tel: 32 786-16-06
KIEROWNIK: dr n. med. **Małgorzata Gwóźdź-Jeziarska**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA: **Małgorzata Pilawa**

Oddział Chirurgii Dzieci
Tel: 32 786-15-90
KIEROWNIK: lek. med. **Dariusz Majda**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**
**Oddział Chirurgii Małoinwazyjnej i Zabiegów
Krótkoterminowych**
Tel: 32 786-15-90
ORDYNATOR: lek. med. **Jacek Boładz**
PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA: **Mariola Tubis**

PORADNIE

Poradnia Chirurgiczna – wew. 514
Poradnia Urazowo-Ortopedyczna – wew. 566
Poradnia Gastrologiczna – wew. 405
Poradnia Położniczo-Ginekologiczna – wew. 479
Poradnia Medycyny Pracy – wew. 569
Poradnia Chorób Słuchu – wew. 405
Poradnia Leczenia Niepłodności – wew. 536
Poradnia Chirurgiczna dla Dzieci – wew. 662
**Poradnia Nefrologiczna i Leczenia
Nadciśnienia u Dzieci** – wew. 662
Poradnia Onkologiczna – wew. 406
Poradnia Chirurgiczna Chorób Tarczycy – wew. 406
Poradnia Onkologii Ginekologicznej – wew. 410
Poradnia Patologii Cięży – wew. 410
Poradnia Gastroenterologiczna dla Dzieci – wew. 662
Poradnia Alergologiczna dla Dzieci – wew. 662
Poradnia Otolaryngologiczna dla Dzieci – wew. 573
Poradnia Dermatologiczna – wew. 569
Poradnia Patologii Noworodka – wew. 662
Poradnia Neurologii Dziecięcej

i Leczenia Padaczek – wew. 662
Poradnia Diabetologiczna – wew. 655
Poradnia Rehabilitacyjna – wew. 566
Poradnia Neurologiczna – wew. 405
Bytomska Szkoła Świadomego Rodzicielstwa – wew. 599
Poradnia Kardiologiczna – wew. 571
Poradnia Schorzeń Sromu – wew. 536
Poradnia Ginekologiczna dla Dziewcząt – wew. 410
Poradnia Kardiologiczna dla Dzieci – wew. 571
Poradnia Dermatologiczna dla Dzieci – wew. 569
**Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dla
Dzieci** – wew. 573
KIEROWNIK PORADNI SPECJALISTYCZNYCH:
dr n. med. **Ryszard Mucha**
PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA
mgr **Barbara Poźniak** wew. 591

**Zakład Przedmiotów Ortopedycznych i Środków
Pomocniczych**, Tel: 32 281-42-81, 32 281-42-82
P.O. KIEROWNIKA: mgr inż. **Joanna Pierścieńska**
ul. Batorego 17